

# MA SANTÉ PASSE PAR MES MICROBIOTES

CAMPAGNE NATIONALE D'INFORMATIONS  
SUR LES LIENS ENTRE MICROBIOTES ET SANTÉ

OCTOBRE 2020

CAMPAGNE NATIONALE D'INFORMATION

## MA SANTÉ PASSE PAR MES MICROBIOTES

OCTOBRE 2020 4<sup>e</sup> ÉDITION DIGITALE

**LA CONFÉRENCE PUBLIQUE EN DIRECT LIVE \* ▶**  
DEPUIS L'HÔPITAL EUROPÉEN GEORGES POMPIDOU  
SUR LE THÈME «MICROBIOTE ET IMMUNITÉ»

**PARLONS MICROBIOTES! ▶**  
ÉCHANGES AVEC LES SPÉCIALISTES

«MICROBIOTES, NUTRITION ET FOIE»

«ALLÔ CERVEAU ?  
ICI C'EST LE MICROBIOTE !»

«MICROBIOTES  
ET MALADIES DIGESTIVES»

«EMERGENCE DU MICROBIOTE  
DU NOUVEAU-NÉ : IMPORTANCE  
DES 1000 PREMIERS JOURS»

«MICROBIOTE CUTANÉ  
CHEZ L'ENFANT ET L'ADULTE»

DES RÉPONSES  
À VOS QUESTIONS

ARTICLES  
SANTÉ

**LE  
MOIS  
DES  
MICROBIOTES  
EN LIGNE**

FAO JEU - QUIZZ  
TÉMOIGNAGES

\* Conférence gratuite dans la limite des places disponibles. Informations et inscriptions obligatoires sur le site :  
Respect des mesures barrières et de la distanciation physique obligatoires

[www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr](http://www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr)

**PiLeJe** EN PARTENARIAT AVEC **FONDATION DE L'AP-HP** ET **afa**  
Crohn · RCH · France

LES MICROBIOTES SONT DES ENSEMBLES  
DE MICRO-ORGANISMES CONSTITUÉS  
DE MILLIARDS DE BACTÉRIES, LEVURES,  
CHAMPIGNONS ET VIRUS.

On les retrouve dans l'intestin, les poumons,  
la bouche, le vagin ou encore sur la peau.  
En somme, le microbiote est un allié santé  
qui nous accompagne tout au long de notre  
vie et dont il faut prendre soin.

Si les liens entre microbiotes et santé sont  
avérés et continuent d'être documentés,  
le microbiote intestinal a un rôle déterminant dans  
des pathologies métaboliques, neurologiques  
et digestives. Par ailleurs, 60% des cellules  
de l'immunité se situent dans l'intestin, ce qui attribue  
à cet organe un rôle majeur dans le maintien  
des bonnes défenses immunitaires.

**Déficit immunitaire, obésité, troubles digestifs, dépression, dermatite intestinale, MICI, syndrome de l'intestin irritable** ont pour facteur commun le déséquilibre du microbiote intestinal. Ainsi, les microbiotes sont de réels partenaires qui par leur équilibre permettent le maintien du corps en bonne santé. Il est donc important d'y veiller.

**La recherche sur les microbiotes qui ne cesse de s'étoffer pourrait offrir des perspectives thérapeutiques de plus en plus larges.**

**Comment maintenir cet équilibre ? Jusqu'où vont ces nouvelles perspectives ?**

Pour répondre à ces interrogations et continuer à informer le grand public, **le laboratoire PiLeJe, pionnier dans le domaine, organise avec le soutien de la Fondation de l'AP-HP et de l'Association François Aupetit (AFA), la 4e édition de la campagne nationale d'information « Ma santé passe par mes microbiotes »**. Cette nouvelle édition a pour objectif de faire connaître au grand public de manière pédagogique, les dernières connaissances sur ce sujet en donnant la parole aux experts du domaine et en répondant aux questions des participants.

## LE PROGRAMME

**Au programme de cette nouvelle édition**, le grand public pourra découvrir les différents formats des animations réunissant les experts du microbiote et interagir avec eux !

**I. La conférence « Microbiote et Immunité »** organisée par la Fondation de l'AP-HP en partenariat avec PiLeJe, **le 3 Octobre à 11h** à l'Hôpital Européen Georges Pompidou AP-HP et **diffusée en live sur les réseaux sociaux** des trois partenaires.

**II. « Parlons microbiotes ! Échanges avec les spécialistes », une série de rencontres vidéos avec les experts de l'Assistance Publique - Hôpitaux de Paris (AP-HP) dans leur milieu médical autour de la thématique des microbiotes :**

« Microbiotes et maladies digestives », « Microbiotes, nutrition et foie », « Microbiote cutané chez l'enfant et chez l'adulte », « Emergence du microbiote du nouveau-né : importance des 1000 premiers jours » et enfin « Allô cerveau ? Ici c'est le microbiote ! »

**III. Diverses animations digitales présentes** tout au long du mois d'octobre, et des réponses apportées par les experts aux dix questions les plus posées par les socionauts.

## I. MICROBIOTE ET IMMUNITÉ

CONFÉRENCE LE 3 OCTOBRE À 11H00, GRATUITE ET OUVERTE À TOUS\*, SUR INSCRIPTION

La recherche sur le microbiote est l'un des axes prioritaires de la Fondation de l'AP-HP. **Le 3 octobre 2020**, elle organise avec le soutien de PiLeJe et l'AFA, la conférence « **Microbiote et Immunité** », qui marque le début de la campagne « **Ma Santé passe par mes microbiotes** ».



Cette conférence inaugurale est animée par le **Pr Harry Sokol** et diffusée sur les réseaux sociaux des trois partenaires. Professeur en gastroentérologie à l'Hôpital Saint-Antoine AP-HP (Paris), Harry Sokol est spécialisé dans **les maladies inflammatoires de l'intestin**. Il est l'auteur numéro un en France sur le microbiote avec plus de 50 publications sur le sujet. Ses travaux concernent notamment l'utilisation de la transplantation de microbiote fécal dans le traitement de la maladie de Crohn.

**Cette conférence, sauf évolution de la situation sanitaire, est ouverte au grand public. Entrée libre et sur inscription obligatoire sur [www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr](http://www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr)**

## II. PARLONS MICROBIOTES ! ÉCHANGES AVEC LES SPÉCIALISTES,

**Une série de rencontres avec les experts dans leurs milieux médicaux autour de la thématique des microbiotes. Cinq scientifiques, experts de l'AP-HP** livrent leurs dernières connaissances et conseils santé sur de nombreuses thématiques liées au microbiote et notamment sur son lien avec différentes maladies. Chaque vidéo est précédée **d'un appel aux questions**.

Ces vidéos sont **diffusées sur les réseaux sociaux** de PiLeJe, de la Fondation de l'AP-HP, de l'AFA et sur le site « **[www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr](http://www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr)** »

**8 OCTOBRE 2020 :**

« **Microbiotes et maladies digestives** »



**Pr Philippe SEKSIK,**

hépato-gastro-entérologue à l'Hôpital Saint-Antoine AP-HP (Paris), s'occupe de patients atteints de maladies digestives et plus particulièrement de maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI), maladie de Crohn et Rectocolite hémorragique.

Il est très impliqué en recherche et co-dirige une équipe de recherche du Centre de Recherche Saint-Antoine sur le microbiote, l'intestin et l'inflammation. Il occupe également des fonctions de secrétaire adjoint à la recherche à la Société Française Nationale de Gastro-entérologie et de secrétaire général du groupe REMIND (regroupement national de chercheurs impliqués dans les MICI) qu'il a co-créé il y a plus de 10 ans.

13 OCTOBRE 2020 :

« Microbiotes, nutrition et foie »



**Pr Gabriel Perlemuter,**

chef du service d'Hépatogastro-entérologie et nutrition de l'Hôpital Antoine Béclère AP-HP (Clamart) et professeur de gastroentérologie. Gabriel Perlemuter dirige, à l'Inserm, une équipe de recherche dédiée à l'interaction entre le foie et le microbiote intestinal. Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine, il est l'auteur de nombreuses publications scientifiques et didactiques.

18 OCTOBRE 2020 :

« Microbiote cutané chez l'enfant et chez l'adulte »



**Dr Charlotte Bernigaud,**

dermatologue spécialisée en infectiologie travaille dans le service de Dermatologie à l'hôpital Henri Mondor AP-HP (Créteil), Créteil. Spécialisée en médecine tropicale, One Health et en parasitologie-mycologie. Ses travaux de recherche portent sur les interactions entre agents microbiens au sein de l'épithélium cutané et notamment sur le microbiote cutané.

23 OCTOBRE 2020 :

« Emergence du microbiote du nouveau-né : importance des 1000 premiers jours »

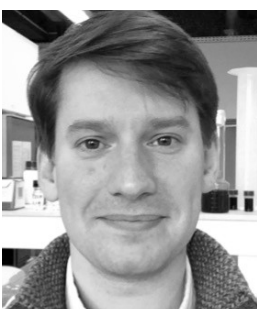


**Dr Alexis Mosca,**

pédiatre au sein du service de Gastroentérologie, nutrition pédiatrique de l'Hôpital Robert Debré AP-HP (Paris), le docteur Mosca est reconnu pour ses travaux sur le microbiote pédiatrique et le développement des traitements par Transplantation de Microbiote Fécal chez l'enfant en France

28 OCTOBRE 2020 :

« Allô cerveau ? Ici c'est le microbiote ! »



**Dr Henri Duboc,**

Maître de Conférence Universitaire – Patricien Hospitalier, neurogastro-entérologue à l'Hôpital Louis Mourier AP-HP (Colombes). Dr Henri Duboc est spécialisé dans la prise en charge des troubles fonctionnels intestinaux, et travaille sur les interactions hôte microbiote ainsi que l'axe cerveau-intestin.

### III. DES RÉPONSES APPORTÉES PAR LES EXPERTS AUX DIX QUESTIONS LES PLUS POSÉES PAR LES SOCIONAUTES

**Qu'est-ce qui préoccupe le plus les Français autour de la problématique du microbiote ?  
Quelles sont les questions les plus posées ? Quelles sont leurs inquiétudes ?**

**Cette campagne révélera les dix questions les plus posées dans le domaine  
des microbiotes par le grand public et y apportera des réponses détaillées.**



## LES PARTENAIRES

### La Fondation de l'AP-HP

3 avenue Victoria 75004 Paris - [sophie.le-maire-ext@aphp.fr](mailto:sophie.le-maire-ext@aphp.fr) [www.fondationrechercheaphp.fr](http://www.fondationrechercheaphp.fr)

**Lancée en 2016, la Fondation de l'AP-HP est une fondation hospitalière qui agit en lien direct avec les équipes de l'Assistance Publique – Hôpitaux de Paris, son unique fondateur. Un modèle innovant qui permet de soutenir l'organisation des soins et la recherche au sein des 39 hôpitaux qui composent l'AP-HP.**

Conçue au départ pour soutenir uniquement la recherche menée à l'AP-HP, elle élargit son périmètre d'intervention à l'organisation des soins en 2020 pendant la crise sanitaire du Covid-19. Près de 50.000 donateurs lui font confiance, mobilisant un total de 61 millions d'euros et lui permettant d'accompagner près de 200 équipes. Elle est présidée par Martin Hirsch, directeur général de l'AP-HP. Le Pr Gabriel Steg, vice-président de la recherche au directoire de l'AP-HP en est le vice-président.

Les dons versés à la Fondation de l'AP-HP sont affectés à des projets permettant de soutenir l'Assistance publique – Hôpitaux de Paris dans la réalisation de ses missions de soin et de recherche au bénéfice des patients, notamment pour : adapter en permanence son offre de soins pour les patients ; concevoir et mettre en place des parcours de soin innovants ; faire évoluer ses infrastructures et ses équipements ; assurer la qualité et la sécurité des soins ; promouvoir et développer l'hospitalité ; améliorer les conditions de travail des équipes hospitalières ; faciliter l'accès aux soins ; contribuer au transfert vers les patients des innovations diagnostiques. La Fondation permet aussi à l'AP-HP de développer des programmes et projets de recherche en santé, seule ou en partenariat avec d'autres organismes, et de renforcer les synergies entre la recherche publique et la recherche privée.

Pour en savoir plus : [www.fondationrechercheaphp.fr](http://www.fondationrechercheaphp.fr)

### L'afa Crohn RCH France

32 rue de Cambrai - 75019 Paris [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)

L'AFA Crohn RCH France est l'unique association nationale des personnes concernées par les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI, maladie de Crohn et rectocolite hémorragique), qui touchent plus de 250 000 malades en France. Ses missions sont d'informer, soutenir et accompagner les malades et leurs proches, défendre leurs droits auprès des décideurs politiques et de santé, et susciter et financer des programmes de recherche, du fondamental à la clinique. Depuis plus de 15 ans, elle soutient de nombreuses recherches sur le microbiote intestinal qui sont des pistes essentielles dans la compréhension tant dans l'origine ou l'évolution des maladies que dans les mécanismes d'inflammation de l'intestin.

#### **PiLeJe, pionnier dans le domaine des microbiotes**

Depuis 30 ans, PiLeJe conçoit, fabrique et commercialise des solutions de santé visant à améliorer durablement la qualité et l'espérance de vie en bonne santé des patients présentant des troubles fonctionnels, des facteurs de risques ou des maladies chroniques. Complémentaires aux médicaments, les solutions de santé mises au point par PiLeJe sont prescrites par des professionnels de santé sur la base de conseils individualisés. Pour améliorer durablement la santé des patients, PiLeJe dispose d'une expertise dans quatre domaines : la santé par les microbiotes, la micronutrition, la phytothérapie et la nutrition médicale. Chiffres Clés : 600 salariés répartis sur 5 sites en France 318 références de produits disponibles Présent dans 35 pays dont 5 filiales (Espagne, Benelux, Italie, Suisse et Suède)

## CONTACTS PRESSE

### Caroline Lamberti

Responsable communication externe [c.lamberti@pileje.com](mailto:c.lamberti@pileje.com) 01 45 51 69 60 - 06 73 89 18 42

### Cécile Chaumette

Chargée de communication et relations publiques [c.chaumette@pileje.com](mailto:c.chaumette@pileje.com) 01 44 38 88 33